

# Bio NORI Linse 4Stk

Datum: 13.05.2026

200 g würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Sushi vegan mit Linsencurry und Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, NORI Papier\*, Hirse\*, Mangold\*, Ruccola\*, Zwiebeln\*, Zwiebeln\*, Limetten\*, Olivenöl\*, Zitronen\*, Gewürz (BIO Kreuzkümmel, BIO Koriander, BIO Kurkuma, BIO Bockshornklee, BIO Salbei, BIO Senfkörner, BIO Fenchel, BIO Paprika, Meersalz, BIO Ingwer, BIO Lorbeerblätter, BIO Rosmarin, BIO Thymian)\*, Meersalz, Kurkuma\*, Pfeffer schwarz\*, Linsen gelb\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 2,88 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,48 g  |
| Kohlenhydrate               | 16,41 g |
| davon Zucker                | 1,57 g  |
| Ballaststoffe               | 2,49 g  |
| Eiweiß                      | 9,77 g  |
| Salz                        | 1,1 g   |

**605 kJ / 144 kcal / 1,37 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

